

Könnte bei mir ein Eisenmangelsyndrom IDS (Iron Deficiency Syndrome) vorliegen?

Der Test ermöglicht es, eine Verdachtsdiagnose zu stellen.

Litten Sie in letzter Zeit vermehrt unter:

Erschöpfungszuständen?

Falls vorhanden: 1 Punkt →

Psychischer Labilität?

Konzentrationsstörungen?

Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt →

Nackenverspannungen?

Kopfschmerzen / Migräne?

Schlafstörung?

Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt →

Schwindel?

Haarausfall?

Nagel-Brüchigkeit?

Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt →

Total Punkte: →

Auswertung:

Totale Punktzahl:

1 und **2**: mögliches IDS

3: wahrscheinliches IDS

4: sehr wahrscheinliches IDS

Falls Sie mindestens einen Punkt erhalten haben, sollten Sie Ihren Eisengehalt im Blut bestimmen lassen.

In der Regel ist bei einem Ferritinwert unter 50 ng/ml die Diagnose eines Eisenmangelsyndroms gesichert und eine Behandlung mit Eiseninfusionen über 2-3 Wochen notwendig (eine andere Ursache für die Symptome muss vom Arzt ausgeschlossen werden).

Für das Therapie-Management müssen noch 2 weitere Eisenwerte gemessen werden (zur Berechnung der Anzahl notwendiger Ampullen). Empfehlungen hinsichtlich der Laboruntersuchung finden Sie unter www.eisenzentrum.net unter dem Kapitel: Werde lebendig!

Diagnostik und Therapie werden von geschulten Kompetenzzentren angeboten:
Ärztliche Eisenzentren: www.eisenzentrum.net.